

FAMAGUSTA CYCLING TEAM



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

«LEFKARA UPHILL ROAD RACE BY FAMAGUSTA CYCLING TEAM 2021»

Ο Ποδηλατικός Όμιλος FAMAGUSTA CYCLING TEAM διοργανώνει σε συνεργασία με τις κοινότητες Λευκάρων – Βαβατσινιάς, στα πλαίσια των προσπαθειών του για προώθηση και ανάπτυξη του αθλητισμού, κυρίως στους νέους τον Αγώνα Ποδηλασίας LEFKARA UPHILL ROAD RACE BY FAMAGUSTA CYCLING TEAM.

Κυριακή, 9 Μαΐου 2021

Ο αγώνας αποτελεί τον **3^ο αγώνα Κυπέλλου Ποδηλασίας Δρόμου για το 2021** και διεξάγεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2021 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

1- Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετέχουν :

Όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας
(Άνδρες, Γυναίκες, Έφηβοι, Νεανίδες, Παιδες, Κορασίδες, Παμπαιδες, Παγκορασίδες
Μάστερς 1,2,3 Άνδρες και Γυναίκες
Cycling for all

2- Διαδρομή

Διαδρομή είναι μονής κατεύθυνσης από Σκαρίνου προς Λεύκαρα, Βαβατσινιά και Κιόνια (ανάλογα με την κατηγορία των αθλητών)

2Α- Εκκίνηση/ Τερματισμός

Χώρος Εκκίνησης : Κέντρο Περιβαλλοντικής Ενημέρωσης Ορεινής Λάρνακας στη Σκαρίνου

Τερματισμός:

- Παμπαιδες – Παγκορασίδες - κορασίδες στο Χ. Λεύκαρα, συνολική απόσταση 8 Km
- Παιδες – Γυναίκες – Νεανίδες, Μάστερ Γυναίκες 1-2-3, CFA (U18 Αγόρια, U18 Κορίτσια, Άντρες19-39, Γυναίκες 19-39, 40+ Άντρες, 40+ Γυναίκες) από Σκαρίνου προς Λεύκαρα μέχρι το εστιατόριο Μαρίας στη Βαβατσινιά, συνολική απόσταση 18km.
- Άντρες – Έφηβοι, Μάστερ Άντρες 1,2,3 από Σκαρίνου μέχρι τελευταίο ανήφορο προς Κιόνια (5km μετά την Βαβατσινιά), συνολική απόσταση 23km.

2Β- Ζώνες Τροφοδοσίας

Θα υπάρχει ζώνη τροφοδοσίας ΜΟΝΟ μετά το Χ. Βαβατσινιά όπως φαίνεται στο σχετικό χάρτη.

2Γ – Επισημάνσεις

- 1/ Οι αθλητές να φέρουν όλους του αριθμούς τους (2 πλάτης και 1 ποδηλάτου)
- 2/Αθλητές όπου το δελτίο υγείας τους έληξε δεν θα δικαιούνται να τρέξουν. Το υπό έκδοση δελτίο υγείας δεν ισχύει.
- 3/Οι αθλητές θα πρέπει να μεταβούν στο χώρο εκκίνησης 20λεπτα πριν την ώρα εκκίνησης τους για ζύγισμα ποδηλάτων και μέτρημα πατημάτων.
- 4/Οι εγγραφές στη γραμματεία λήγουν 30 λεπτά πριν από την εκκίνηση της κάθε κατηγορίας.
- 5/Τα ποδήλατα μετά το ζύγισμα θα παραμένουν στο χώρο ζυγίσματος, που θα υποδειχτεί επί τόπου.

3- Πρόγραμμα Αγώνα

7:30 πμ: Εγγραφές, παραλαβή αριθμών CFA στο χώρο Εκκίνησης

09.00 πμ: Εκκίνηση κατηγοριών Παμπαίδων, Παγκορασίδων και κορασίδων

09.20 πμ: Εκκίνηση παιδών, Γυναικών, Νεανίδων, Μάστερ Γυναίκες 1-2-3, CFA (U18 Αγόρια, U18 Κορίτσια, Άντρες 19-39, Γυναίκες 19-39, 40+ Άντρες, 40+ Γυναίκες)

10.00 πμ: Εκκίνηση Αντρών - Εφήβων, Μάστερ Άντρες 1,2,3

Διενέργεια εξετάσεων rapid test για όλους τους αθλητές και το προσωπικό των ομάδων ηλικίας 18 ετών και άνω. Αθλητές μικρότερης ηλικίας οι οποίοι επιθυμούν να κάνουν το τεστ θα πρέπει να συνοδεύονται από τους γονείς τους/ κηδεμόνες τους ή να φέρουν σχετική εξουσιοδότηση υπογραμμένη από τους γονείς τους/ κηδεμόνες τους.

Οι αθλητές θα πρέπει να ευρίσκονται για διενέργεια rapid test σε χρόνο που θα ανακοινωθεί από τον διοργανωτή.

Αθλητές που θα βρεθούν θετικοί δεν θα μπορούν να αγωνιστούν.

Το τεχνικό συνέδριο θα πραγματοποιηθεί την προηγούμενη του αγώνα στις 8.30 μ.μ., μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας ZOOM, και εάν απαιτηθεί και την ημέρα του αγώνα, μετά από απόφαση του αλυτάρχη. Οι εκπρόσωποι των ομάδων να δηλώσουν στο διοργανωτή την ηλεκτρονική τους διεύθυνση για να τους αποσταλεί η πρόσκληση για το ZOOM.

Τονίζεται ότι οι οδηγίες του Αλυτάρχη στο Τεχνικό συνέδριο θα πρέπει να μεταφερθούν **οπωσδήποτε** τους αθλητές του.

Απονομές:

- Στις 10.30 πμ απονομές για τις κατηγορίες Παμπαίδων, Παγκορασίδων και κορασίδων
- Στις 12.30 πμ για τις υπόλοιπες κατηγορίες

ΣΤΙΣ ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΘΕΑΤΩΝ.

4 - Δηλώσεις Συμμετοχής:

Εγγραφές στο fcteam@cytanet.com.cy μέχρι την Δευτέρα 3 Μαΐου 2021. ΤΟΝΙΖΕΤΑΙ ΟΤΙ ΚΑΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΙΟ ΠΑΝΩ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

5- Κόστος συμμετοχής

- €10,00 για τις κατηγορίες Πανπαίδες, Πανκορασίδες, Παιδες, Κορασίδες, Νεάνιδες Έφηβοι.
- €25,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες
- €25,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2, Μάστερ 3
- €10 για τις κατηγορίες cycling for all U18 αγόρια & U18 κορίτσια
- €25,00 για όλες τις κατηγορίες cycling for all (στο κόστος συμμετοχής συμπεριλαμβάνεται η έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη από την ΚΟΠΟ)

Επιπλέον, για όσους αθλητές CFA δεν έχουν ετήσια άδεια ΚΟΠΟ θα χρεώνονται €10 για την έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη/τριας η οποία εκδίδεται από την ΚΟΠΟ.

6 - Πληρωμές

Η πληρωμή για το κόστος συμμετοχής του αγώνα καταβάλλεται στην γραμματεία του αγώνα την ημέρα διεξαγωγής του, και για την πιο γρήγορη εξυπηρέτηση των αθλητών θα πρέπει ο Υπεύθυνος της κάθε ομάδας να καταβάλλει το ποσό συμμετοχής για όλους τους αθλητές της ομάδας του. Για αθλητές που δεν ανήκουν σε καμιά ομάδα από την κατηγορία Cycling for All οι πληρωμές θα γίνονται ατομικά.

Το δικαίωμα συμμετοχής παραμένει προς όφελος του διοργανωτή έστω και αν ο/η Αθλητής /τρια δεν συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα. Για να μην δημιουργηθούν καθυστερήσεις την μέρα του αγώνα, που πιθανόν να προκύψουν από τα υγειονομικά μέτρα του Υπουργείου Υγείας για τον covid -19, προτρέπουμε τους αθλητές και τους Υπευθύνους ομάδων να επικοινωνήσουν πριν με το Σωματείο μας για τακτοποίηση πληρωμής και συμμετοχής τους.

6- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip για τις κατηγορίες Παίδων – Γυναικών – Νεανίδων, Μάστερ Γυναίκες 1-2-3, CFA (U18 Αγόρια, U18 Κορίτσια, Άντρες19-39, Γυναίκες 19-39, 40+ Άντρες, 40+ Γυναίκες).

Για τις υπόλοιπες κατηγορίες η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά χρονόμετρα.

7- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Ο αγώνας θα διεξαχθεί με την παρουσία ασθενοφόρου και γιατρού.

Το πλησιέστερο Νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας Τηλ.: 24800500

8- Οδική Ασφάλεια

Ο δρόμος θα είναι ανοικτός στην οδική κυκλοφορία, η οποία θα ρυθμίζεται από την τοπική αστυνομία και με marshalls κατά μήκος της διαδρομής. Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν αυστηρά να ποδηλατούν στην αριστερή πλευρά του δρόμου.

9- Έπαθλα

Θα βραβεύονται οι πρώτοι κάθε κατηγορίας με έπαθλο (Κύπελλο) καθώς και οι δεύτεροι και τρίτοι με αργυρά και χάλκινα μετάλλια.

Οι βραβευθέντες είναι υποχρεωτικό να παραστούν στις βραβεύσεις και να παραλάβουν τα έπαθλα τους. Σε περίπτωση κωλύματος να ορίζεται εκπρόσωπος για την παραλαβή του επάθλου, αφού προηγουμένως ληφθεί σχετική άδεια από τον Αλυτάρχη.

10. Αυτοκίνητα Service

Θα επιτρέπεται ένα αυτοκίνητο σέρβις για κάθε ομάδα και για κάθε εκκίνηση. Τα οχήματα δεν θα δικαιούνται να προσπεράσουν κανένα αθλητή πριν από το Χωριό Λεύκαρα, εκτός εάν λάβουν άδεια από τον Κομισάριο. Οι ομάδες θα πρέπει να δηλώσουν μαζί με τις συμμετοχές των αθλητών τους, τους αριθμούς εγγραφής των αυτοκινήτων και τα ονόματα και τηλέφωνα των οδηγών τους, οι οποίοι πρέπει να έχουν παρακολουθήσει τη σχετική εκπαίδευση οδηγών της ΚΟΠΟ.

Η σειρά αναχώρησης θα γίνει μετά από κλήρωση. Στο αυτοκίνητο service της κάθε ομάδας θα πρέπει να τοποθετηθεί, στο μπροστινό και πίσω μέρος το έμβλημα ή/και το όνομα της ομάδας που εξυπηρετεί καθώς επίσης και αριθμό με τη σειρά του, το οποίο θα τους χορηγήσει ο διοργανωτής.

Η ανάπτυξη τεντών **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ.**

11- **COVID -19:**

ΟΣΟΙ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ (ΑΘΛΗΤΕΣ, ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΟΜΑΔΩΝ ΚΛΠ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΝΕΙ RAPID TEST ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΡΝΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΝΑ ΤΟ ΕΠΙΔΙΚΝΥΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΦΕΤΗΡΙΑ

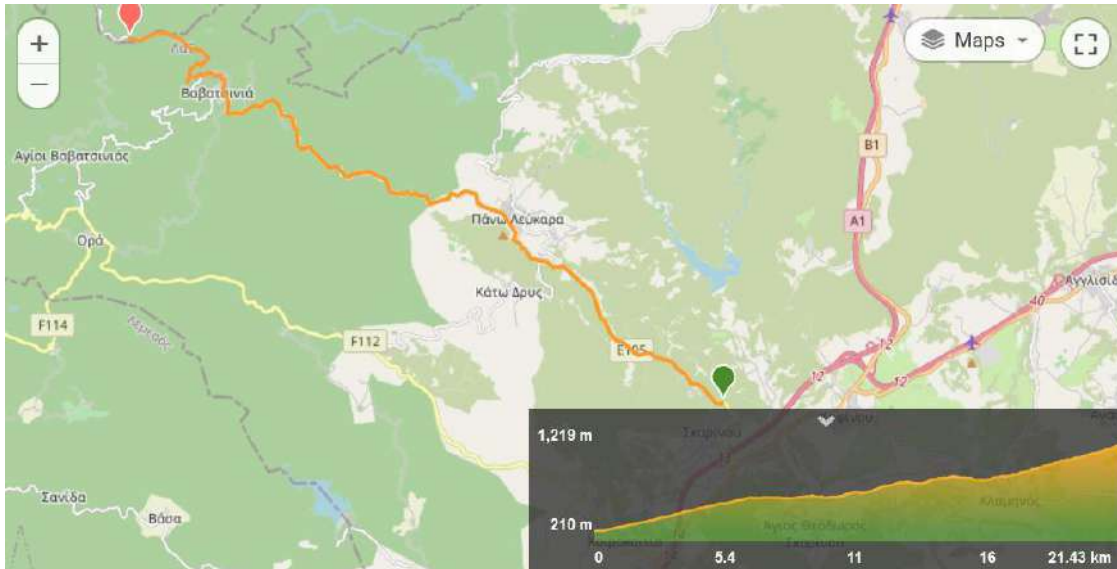
ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΡΟΥΝΤΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΤΗΣ ΚΟΠΟ ΚΑΙ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΕΠΙΣΥΝΑΠΤΕΤΑΙ.

ΟΛΟΙ ΟΣΟΙ ΘΑ ΠΑΡΕΥΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΕΡΟΥΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ ΜΑΣΚΑ, ΠΛΗΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΜΟΝΟ, ΚΑΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΡΟΥΝ ΤΙΣ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΤΑΓΜΑ ΤΟΥ ΥΠ. ΥΓΕΙΑΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ.

12 - **Υπεύθυνος Αγώνα**

- Υπεύθυνος Αγώνα: Τάσος Αναστασίου τηλ. 99625279
- Αλυτάρχης: κ. Σάββας Γιαγκουλλάς
- Υπεύθυνος για θέματα Covid-19: κα Δέσπω Αναστασίου
- Υπεύθυνος Αφετηρίας: Τάσος Αναστασίου 99625279
- Υπεύθυνοι Τερματισμού: Ανδρέας Ζάνης 99757074

13. Χάρτης Διαδρομής /Υψομετρικά



<https://www.wikiloc.com/cycling-trails/lefkara-uphill-road-race-71167148>

14. Χάρτες εκκίνησης , ζώνης τροφοδοσίας ,εξόδων διαφυγής

