



Racing Cycles - Moutti tou Almyrolivadou XCO Race

Η εταιρία **RACING CYCLES** σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Πρόληψης Οδικών Δυστυχημάτων <<ΧΡΗΣΤΟΦΟΡΟΣ>> διοργανώνει τον 3ον αγώνα ορεινής ποδηλασίας «Racing Cycles - Moutti tou Almyrolivadou XCO Race» το Σάββατο, 29 Μαΐου 2021, στον εκδρομικό χώρο Αλμυρολίβαδου στο Τρόδος.

Ο αγώνας αποτελεί τον 3ον αγώνα Παγκύπριου Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας 2021 και διοργανώνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ο αγώνας διεξάγεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ενώσεως Ποδηλασίας (UCI) και την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2021 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Αθλοθέτης και κύριος χορηγός του αγώνα είναι η εταιρεία **RACING CYCLES** η οποία διοργάνωσε τον πρώτο αγώνα στο Αλμυρολίβαδο το 2017 και δημιούργησε εκεί την διαδρομή XCO.

Μαζί με τον Σύνδεσμο Πρόληψης Οδικών Δυστυχημάτων <<ΧΡΗΣΤΟΦΟΡΟΣ>> έχουμε στόχο την συμβολή στη πρόληψη και καταστολή των οδικών δυστυχημάτων. **Όλοι μαζί** να ευαισθητοποιηθούμε για την αντιμετώπιση του μεγάλου προβλήματος των τροχαίων δυστυχημάτων, με γνώμονα το κοινό καλό για τους πεζούς, ποδηλάτες και οδηγούς μηχανοκίνητων οχημάτων.



Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

1- Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

Οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας. (Ανδρών Elite, Εφήβων, Παίδων, Πανπαίδων, Γυναικών Elite, Νεανίδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων, Masters 1 Άνδρες, Masters 2 Άνδρες, Masters 3 Άνδρες, Masters 1 Γυναίκες, Masters 2 Γυναίκες και Masters 3 Γυναίκες).

Αθλητές Cycling For All (Open) ως ακολούθως:

Cycling For All -U 19, BOYS

Cycling For All -U 19, GIRLS

Cycling For All -19+ MEN

Cycling For All -19+ WOMEN

2- Διαδρομή, χάρτης και υψομετρικό γράφημα

Η διαδρομή του αγώνα βασίζεται στην προπέρσινη διαδρομή του ίδιου αγώνα με μικρές διαφοροποιήσεις.

Θα είναι μήκους περίπου 4,3χλμ με +140μ υψομετρική διαφορά.

Η διαδρομή θα είναι έτοιμη για ανεπίσημη προπόνηση το Τετάρτη 26/05/2021.

Διαδρομή:

https://connect.garmin.com/modern/activity/6812550745?share_unique_id=21&fbclid=IwAR1lvEzxy-3CualSPcybrNTaxY3txKVrWkUbBb4XnvvWW39kYAMB1T4lj4

Ενδεικτικές στροφές για τον αγώνα:

Άντρες Elite: 7 γύροι

Γυναίκες Elite: 5 γύροι

Έφηβοι: 6 γύροι

Νεανίδες: 4 γύροι

Παίδες: 4 γύροι

Κορασίδες: 3 γύροι

Παμπαίδες: 3 γύροι

Παγκορασίδες: 3 γύροι

Masters 1-2-3 Άντρες: 5 γύροι

Masters 1-2-3 Γυναίκες: 3 γύροι

CFA U19 Άνδρες: 3 γύροι

CFA U19 Γυναίκες: 2 γύροι

CFA 19+ Άνδρες: 4 γύροι

CFA 19+ Γυναίκες: 2 γύροι

Ο τελικός αριθμός στροφών θα ανακοινωθεί από τον Αλυτάρχη στο Τεχνικό Συνέδριο.



Racing Cycles - Moutti tou Almyrolivadou XCO Race



3- Χώρος Εκκίνησης / Τερματισμού

Ο χώρος Εκκίνησης/Τερματισμού βρίσκεται στον εκδρομικό χώρο Αλμυρολίβαδου, δίπλα από τον δρόμο Καρβουνά - Τροόδους, 2χλμ πριν την πλατεία Τροόδους.



4- Ζώνες Τροφοδοσίας

Θα υπάρχουν 2 ζώνες τροφοδοσίας:

1. 200 μ μετά τη γραμμή εκκίνησης - Προσβάσιμη με τα πόδια
2. 1,1 χλμ πριν τη γραμμή τερματισμού, στον πάνω εκδρομικό χώρο του Αλμυρολίβαδου

5- Πρόγραμμα αγώνα

Τετάρτη 26 Μαΐου 2021

12:00 -18:00 Ανεπίσημη προπόνηση. Η διαδρομή θα είναι σηματοδοτημένη.

Κατά τη διάρκεια της ανεπίσημης προπόνησης δεν θα υπάρχουν κομισάριοι, κριτές ή ιατρική κάλυψη.

Σάββατο 29 Μαΐου 2021

14:00 -15:00 Επιβεβαίωση συμμετοχών - παραλαβή chip χρονομέτρησης για τον πρώτο και δεύτερο αγώνα (και αριθμών για αθλητές Cycling for All του πρώτου και δεύτερου αγώνα) Χώρος: Δίπλα από το χώρο Εκκίνησης / Τερματισμού

14:20 Τεχνικό Συνέδριο Χώρος: Δίπλα από το χώρο Εκκίνησης / Τερματισμού

15:05 Call-up για πρώτο αγώνα

Racing Cycles - Moutti tou Almyrolivadou XCO Race

15:20 Εκκίνηση πρώτου αγώνα για τις κατηγορίες:

- Παιδων
- Πανπαιδων
- Νεανιδων
- Κορασιδων
- Πανκορασιδων
- Cycling For All -U 19, BOYS
- Cycling For All -U 19, GIRLS

16:45 Call-up για δεύτερο αγώνα

17:00 Εκκίνηση δεύτερου αγώνα για τις κατηγορίες:

- Ανδρών Elite
- Εφήβων
- Γυναικών Elite
- Masters 1-2-3 Γυναίκες
- Masters 1-2-3 Άνδρες
- Cycling For All -19+ MEN
- Cycling For All -19+ WOMEN

17:15 Απονομές για τις κατηγορίες που αρχισαν στις 15:20

18:30 Απονομές για κατηγορίες που αρχισαν στις 17:00
Χώρος: Δίπλα από το χώρο Εκκίνησης / Τερματισμού

6- Κόστος συμμετοχής

Κόστος συμμετοχής σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2021 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας:

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΠΟ

- €10,00 για τις κατηγορίες Πανπαιδεις, Πανκορασιδες, Παιδες, Κορασιδες, Έφηβοι και Νεάνιδες.
- €25,00 για τις κατηγορίες Αντρών Elite, Γυναικών Elite
- €25,00 για τις κατηγορίες Μάστερς 1-2-3, Άνδρες και Γυναίκες

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ CYCLING FOR ALL

- Για τις κατηγορίες Cycling for All κάτω των 19 ετών €10,00 (+€10,00 για έκδοση DAYLICENCE)
- Για τις κατηγορίες Cycling for All άνω των 19ετών €20,00 (+€10,00 για έκδοση DAYLICENCE)



7- Δήλωση Συμμετοχής

Δήλωση συμμετοχής στο email cyprus@racingcycles.eu μέχρι την Τετάρτη, 26 Μαΐου 2021.

8- Έπαθλα

Θα βραβευθούν από την εταιρεία RacingCycles, κύριο χορηγό του αγώνα, οι τρεις πρώτοι αθλητές κάθε κατηγορίας με Κύπελλο και μετάλλιο.

Παρακαλούνται όλοι οι αθλητές που θα βραβευθούν να βρίσκονται στο χώρο απονομών 10 λεπτά πριν τις απονομές φορώντας την ποδηλατική στολή του σωματείου τους.

9- Χρονομέτρηση

Ο αγώνας θα χρονομετρηθεί με ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης. Ο εκπρόσωπος κάθε ομάδας θα παραλάβει φάκελο με τα chip για τους αθλητές της ομάδας του.

Οι αθλητές που αγωνίζονται στις επίσημες κατηγορίες της Κ.Ο.ΠΟ καλούνται να φέρουν τους αριθμούς που τους δόθηκαν στην αρχή της χρονιάς.

Οι συμμετέχοντες στην κατηγορία Cycling for All θα παραλάβουν κατά την εγγραφή τους φάκελο με το νούμερό τους και chip για την χρονομέτρηση του αγώνα.

Ο αθλητής που θα απωλέσει ή δεν θα παραδώσει το chip που παρέλαβε κατά την εγγραφή του, θα επωμιστεί το κόστος του chip.

10- Ιατρική Κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Ο αγώνας θα διεξαχθεί με την παρουσία Ιατρού και Ασθενοφόρου.

Το πλησιέστερο νοσοκομείο βρίσκεται στην Κυπερούντα.

Μετρα για προστασία από την εξάπλωση της πανδημίας Covid-19

α. Η συμμετοχή των αθλητών επιτρέπεται νοουμένου ότι προσκομίζεται είτε αρνητική εργαστηριακή εξέταση ή εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε πιστοποιητικό εμβολιασμού για την ασθένεια του COVID-19 τουλάχιστον με τη μία δόση και νοουμένου ότι έχει παρέλθει διάστημα τριών εβδομάδων μετά την ημερομηνία εμβολιασμού, είτε αποδεικτικό στοιχείο αποδέσμευσης στις περιπτώσεις προσώπων που νόσησαν από την ασθένεια του COVID-19 και νοουμένου ότι δεν έχει παρέλθει διάστημα έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής τους θετικής διάγνωσης.

β. Δεν απαιτείται προσκόμιση εξέτασης για την ασθένεια του COVID-19 **ΜΟΝΟ** από πρόσωπα κάτω των 12 ετών

Racing Cycles - Moutti tou Almyrolivadou XCO Race

γ. Τονίζεται ότι στον χώρο της γραμματείας **ΔΕΝ θα υπάρχει** συνεργείο του Υπουργείου Υγείας για τη διενέργεια εξετάσεων ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου, για όσους επιθυμούν.

δ. Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική από προπονητές/ μάρσαλ/ προσωπικό σωματείων κλπ καθώς και από αθλούμενους όταν δεν αθλούνται (θα πρέπει να χρησιμοποιούν τη μάσκα τους κατά την αναμονή τους στον χώρο της εκκίνησης)

ε. Απαγορεύεται η παρουσία θεατών στους αγώνες.

στ. ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η ανάπτυξη τεντών από τις ομάδες.

11- Διοργανωτής

Υπεύθυνος διοργάνωσης:

Ανδρέας Ανδρέου – 97646424 - cyprus@racingcycles.eu

Υπεύθυνος διαδρομής αγώνα και ασφάλειας

Κώστας Κωνσταντίνου – 99801877

Υπεύθυνος εκκίνησης και τερματισμού

Σταύρος Σταύρου

Υπεύθυνος Covid-19

Σοφία Ανδρέου

