



Οργανωτής

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΟΜΟΝΙΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ



Υπό την αιγίδα της Κυπριακής

Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Κ.Ο.ΠΟ).



Με τη στήριξη των Κοινοτικών Συμβουλίων Κλήρου και Φικάρδου

ΦΙΚΑΡΔΟΥ





ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΟΜΟΝΟΙΑ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

ΑΝΑΒΑΣΗ ΚΛΗΡΟΥ ΦΙΚΑΡΔΟΥ ΤΤ



Η Ποδηλασία ΟΜΟΝΟΙΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ με τη στήριξη των ΚΟΙΝΟΤΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΙΩΝ ΚΛΗΡΟΥ ΚΑΙ ΦΙΚΑΡΔΟΥ, και υπό την αιγίδα της ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ διοργανώνει αγώνα Ανάβασης Ατομικής Χρονομέτρησης Ποδηλασίας Δρόμου την Κυριακή 18 Απριλίου 2021. Αποτελεί τον 2^ο Αγώνα Κυπέλου Ποδηλασίας Κύπρου 2021 .

1.0 ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΓΩΝΑ

Ανάβαση Ατομικής Χρονομέτρησης Ποδηλασίας Δρόμου.

1.1 ΕΚΚΙΝΗΣΗ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Το σημείο εκκίνησης του αγώνα θα γίνει στο χώρο της Πλατείας του Κοινοτικού Συμβουλίου Κλήρου και ο τερματισμός και η τελετή απονομών στην Πλατεία του χωριού Φικάρδου, παρά την Εκκλησία των Αγίων Αποστόλων.

1.2 ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Ανάβαση μήκους 9χλμ με θετική ανύψωση +309m.

1.3 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΑ

- 07:30 Λειτουργία γραμματείας για παραλαβή αριθμών και chips αθλητών από εκπροσώπους των ομάδων.
- 07.30 Διενέργεια εξετάσεων rapid test για όλους τους αθλητές και το προσωπικό των ομάδων ηλικίας 18 ετών και άνω. Αθλητές μικρότερης ηλικίας εφόσον το επιθυμούν. Οι αθλητές θα πρέπει να ευρίσκονται 1ώρα και 30´ ακριβώς πριν από την ώρα εκκίνησης τους στο χώρο διενέργειας των τεστ.

Αθλητές που δεν θα περάσουν το τεστ δεν θα μπορούν να αγωνιστούν.

- Το τεχνικό συνέδριο θα πραγματοποιηθεί την προηγούμενη του αγώνα στις 8.30 μ.μ., μέσω της πλατφόρμας ZOOM, και εάν χρειαστεί και την ημέρα του αγώνα. Οι εκπρόσωποι των ομάδων να δηλώσουν στο διοργανωτή την ηλεκτρονική τους διεύθυνση για να τους αποσταλεί η πρόσκληση για το ZOOM.

4. 09:30 Εκκίνηση όλων των κατηγοριών με την εξής σειρά:
- Παγκορασίδες, Παμπαίδες
 - Κορασίδες, Παίδες
 - Cycling For All
 - Μάστερς 1,2,3 Γυναίκες, Μάστερς 1,2,3 Άνδρες
 - Νεανίδες Έφηβοι
 - Γυναίκες, Άνδρες
5. 13:00 Απονομές επάθλων (στο χώρο τερματισμού, μπροστά από την Εκκλησία) Στις απονομές δεν θα επιτραπεί η παρουσία θεατών.

1.4 ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ

Η σειρά εκκίνησης θα είναι βάσει της Γενικής Κατάταξης του Κυπέλλου Κύπρου 2020. Η λίστα εκκίνησης θα ανακοινωθεί το Σάββατο 17/04/2021. *Αθλητές της ίδιας ομάδας δεν πρέπει να αγωνίζονται ο ένας μετά τον άλλο. Σε τέτοια περίπτωση μετακινούνται στη λίστα εκκίνησης ούτως ώστε να παρεμβάλλεται τουλάχιστον ένας αθλητής άλλης ομάδας.* Ο περσινός Πρωταθλητής ατομικής χρονομέτρησης εκτός και αν έχει αλλάξει κατηγορία θα ξεκινά τελευταίος.

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ηλεκτρονικό σύστημα (chip).

Η εκκίνηση θα δίνεται από στάση σε ειδική ράμπα κάθε 1 λεπτό.

Όλοι οι συμμετέχοντες (βάσει της σειράς εκκίνησης τους) θα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο εκκίνησης δέκα (10') λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης τους, για ζυγιστικό έλεγχο και έλεγχο πατημάτων των ποδηλάτων τους. Οι συμμετέχοντες θα προσέρχονται στο χώρο εκκίνησης από συγκεκριμένο σημείο, στο οποίο θα υπάρχει ειδική σήμανση.

Δεν επιτρέπεται η είσοδος στο χώρο εκκίνησης σε συνοδούς, συγγενείς ή άλλους εκτός από τους αθλητές/αθλήτριες.

2.0 ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλες οι κατηγορίες της Κ.Ο.ΠΟ και αθλητές με ταυτότητα ΚΟ.Π.Ο. ή UCI , ως ακολούθως:

- Ανδρών, Εφήβων, Παίδων, Παμπαίδων,
- Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων,
- Μάστερς 1,2,3 ΑΝΔΡΩΝ
- Μάστερς 1,2,3 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Καθώς και οι αθλητές μη εγγεγραμμένοι στην Κ.Ο.ΠΟ – Cycling For All:

- Αγόρια ,Κορίτσια U19
- Ανδρών, Γυναικών 20-29
- Μάστερς 1 Ανδρών – Γυναικών 30-39
- Μάστερς 2 Ανδρών - Γυναικών 40-49
- Μάστερς 3 Ανδρών - Γυναικών 50+

3.0 ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 3.1 **Εγγραφές και δηλώσεις Αθλητών και Υπευθύνων Ομάδων μέχρι την Κυριακή 11/04/2021** στην ηλεκτρονική διεύθυνση omonoia.cyclingteam@gmail.com . Για να μη δημιουργηθούν καθυστερήσεις την ημέρα του αγώνα που πιθανόν να προκύψουν από τα μέτρα ασφαλείας του Πρωτοκόλλου Κορωνοϊού από τον ΚΟΑ, προτρέπουμε τους αθλητές και τους Υπεύθυνους Ομάδων να περάσουν από το κατάστημα Polys Bikes στη Μακεδονιτίσσης 84, Στρόβολος οποιαδήποτε μέρα πριν τον αγώνα για να κάνουν τις εγγραφές τους και να πληρώσουν τις συμμετοχές τους.

4.0 ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ / ΠΛΗΡΩΜΕΣ:

- 4.1 Κόστος συμμετοχής για τους αθλητές / αθλήτριες Κ.Ο.ΠΟ. :

€25 για τις Κατηγορίες Μάστερς

€25 για τις Κατηγορίες Ανδρών / Γυναικών Ελίτ

€10 για τις υπόλοιπες Κατηγορίες

- 4.2 Κόστος συμμετοχής για τους αθλητές / αθλήτριες Cycling for All:

€10 για Αγόρια ,Κορίτσια U19

€25 για Άνδρες/ Γυναίκες 20-29, Μάστερς 1 Άνδρες/Γυναίκες,

€25 Μάστερς 2 Άνδρες/Γυναίκες και Μάστερς 3 Άνδρες/Γυναίκες

Επιπλέον, για όσους αθλητές CFA δεν έχουν ετήσια άδεια ΚΟΠΟ, θα χρεώνονται €10 για την έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη/τριας η οποία εκδίδεται από την Κ.Ο.ΠΟ.

- 4.3 Η πληρωμή για το κόστος συμμετοχής του αγώνα καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα την ημέρα διεξαγωγής του, και για την πιο γρήγορη εξυπηρέτηση των αθλητών, θα πρέπει ο Υπεύθυνος της κάθε ομάδας να καταβάλλει το ποσό συμμετοχής για όλους τους αθλητές της ομάδας του. Για αθλητές που δεν ανήκουν σε καμία ομάδα από την κατηγορία Cycling for All οι πληρωμές θα γίνονται ατομικά. Το δικαίωμα συμμετοχής παραμένει προς όφελος του διοργανωτή έστω και αν ο/η αθλητής/τρια δε συμμετέχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα.

5.0 ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί με την παρουσία ασθενοφόρου επανδρωμένο με γιατρό. Το κοντινότερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας. Πιο κάτω ο σύνδεσμος με τη διαδρομή προς το νοσοκομείο <https://goo.gl/maps/8vabNmKMfHw>

6.0 ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ-SERVICE CAR

Λόγω της στενότητας του δρόμου, για την ορθή διεξαγωγή του αγώνα και για την ασφάλεια των αθλητών δεν θα επιτραπεί χρήση αυτοκινήτων συνοδείας (service cars).

Οδική κυκλοφορία: ο δρόμος θα είναι ανοιχτός για οχήματα. Για λόγους ασφάλειας και τήρησης των κανονισμών, ~~έλα~~ η διαδρομή θα επιτηρείται από marshals.

Οι απονομές του αγώνα θα γίνουν στο Χωριό Φικάρδου, κοντά στον τερματισμό.

Στον αγώνα δεν θα υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας / σέρβις λόγω του είδους και της απόστασης του αγώνα.

Η διαδρομή θα είναι ανοικτή μέχρι και 30 λεπτά πριν από την έναρξη του αγώνα για πρόσβαση αυτοκινήτων όσον αφορά τη μεταβίβαση / διακίνηση των συνοδών των αθλητών. Με την έναρξη του αγώνα, και για σκοπούς ασφάλειας, η πρόσβαση δεν επιτρέπεται.

Τα μόνο οχήματα που μπορούν να χρησιμοποιούν τη διαδρομή του αγώνα κατά τη διάρκεια του είναι τα αυτοκίνητα του Αλυτάρχη και οποιοδήποτε άλλο όχημα που έχει πάρει την έγκριση του Αλυτάρχη του Αγώνα.

7.0 ΕΠΑΘΛΑ

- 7.1 Θα βραβευτούν οι τρεις πρώτοι αθλητές κάθε κατηγορίας όπως καθορίζονται στην Παράγραφο 2.0 πιο πάνω.

- 7.2 Κατά την απονομή των επάθλων και βάσει της Προκήρυξης Αγώνων της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, όλοι οι αθλητές που βραβεύονται πρέπει να παρευρίσκονται στην τελετή απονομής επάθλων φορώντας την στολή της ομάδας τους.

8.0 ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ

- 8.1 Αυτοκίνητα των ομάδων τα οποία θέλουν να μεταβούν στο τερματισμό / χώρο απονομών, πρέπει να χρησιμοποιήσουν τον δρόμο Κλήρου – Καλό Χωρίο – Γούρρι – Φικάρδου μόνον.
- 8.2 Αθλητές πως θα θελήσουν να επιστρέψουν στο σημείο εκκίνησης ΔΕΝ ΘΑ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ να έρθουν αντίθετα με τη ροή του αγώνα.

9.0 COVID -19:

- ΟΣΟΙ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ (ΑΘΛΗΤΕΣ, ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΟΜΑΔΩΝ ΚΛΠ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΝΕΙ RAPID TEST ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΡΝΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΠΙΔΙΚΝΥΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΦΕΤΗΡΙΑ
- ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΡΟΥΝΤΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΤΗΣ ΚΟΠΟ ΚΑΙ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΕΠΙΣΥΝΑΠΤΕΤΑΙ.
- ΟΛΟΙ ΟΣΟΙ ΘΑ ΠΑΡΕΥΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΕΡΟΥΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ ΜΑΣΚΑ, ΠΛΗΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ.
- ΘΕΑΤΕΣ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ.

10.0 ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΑ

Υπεύθυνος Διοργάνωσης: κ. Πόλυς Πουμπουρής, τηλ. 99427570.

Αλυτάρχης: κ. Θάνος Κωνσταντινίδης

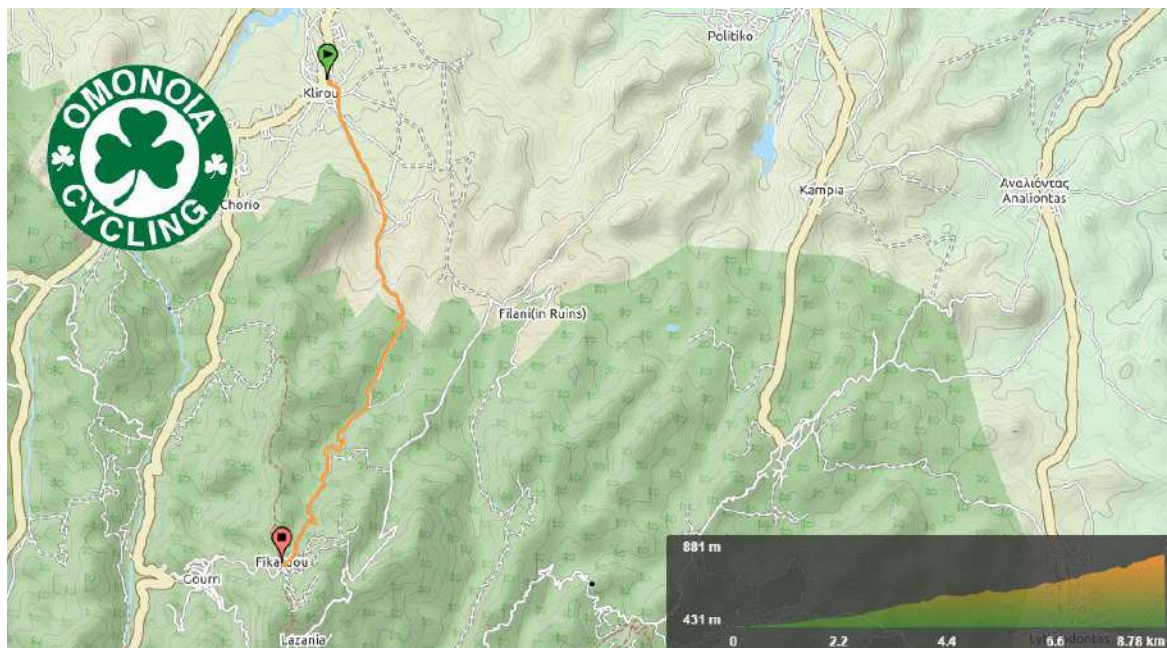
Υπεύθυνος για θέματα Covid-19: κ. Πόλυς Πουμπουρής

Υπεύθυνος ασφαλείας: κ. Κυριάκος Κουκουμάς

Υπεύθυνος χώρου εκκίνησης: κ. Ανδρέας Πουμπουρής

Υπεύθυνος χώρου τερματισμού: κ. Σταύρος Κελλετζιάν

11.1 ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ / ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ



<https://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16196129>

11.2 ΧΑΡΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΩΡΟ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ / ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ / ΕΚΚΙΝΗΣΗ



11.3 ΧΑΡΤΗΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ



11.4 ΧΑΡΤΗΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΚΟΝΤΙΝΟΤΕΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

<https://www.google.com/maps/dir/%CE%93%CE%B5%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CF%8C+%CE%9D%CE%BF%CF%83%CE%BF%CE%BA%CE%BF%CE%BC%CE%B5%CE%AF%CE%BF+%CE%9B%CE%B5%CF%85%CE%BA%CF%89%CF%83%CE%AF%CE%B1%CF%82,+B1,+Strovolos/Klirou,+Cyprus/@35.0785164,33.1370842,11z/data=!3m1!4b1!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0x14de19a48ffb495:0x41ef4c33b8d6a6a8!2m2!1d33.3770175!2d35.1275993!1m5!1m1!1s0x14e0a99e683dbd5b:0xbcd3f3f80621295f!2m2!1d33.1773203!2d35.0211643>