

**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ**  
**ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ**  
**3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020**

**ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ Κ.Ο.ΠΟ.**

**1. ΑΓΩΝΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ**

Έχουμε διοργανώσει και διεξάγει τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα Δρόμου και Ορεινής Ποδηλασίας, τους αγώνες Κυπέλλου Δρόμου και Ορεινής Ποδηλασίας και έχουμε οργανώσει τη τελετή απονομής των επάθλων στους/στις καλύτερους/ες αθλητές/τριες και στις καλύτερες ομάδες για την αγωνιστική περίοδο 2019.

Θέλουμε να συγχαρούμε τα σωματεία, ομάδες και τους ιδιώτες διοργανωτές για την ανάληψη διοργάνωσης αγώνων ποδηλασίας.

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τα αρχεία της Ομοσπονδίας, διατελέστηκαν:

**2019**

- Άγιος Μνάσων: 5 αγώνες (1 Διεθνή Αγώνα MTB, 2 Κύπελλα MTB, 1 Κύπελλο Δρόμου, 1 Ημερίδα Ακαδημίας)
- M.H. BIKIN CYPRUS EVENTS MANAGEMENT 8 αγώνες (2 Διεθνείς Αγώνες MTB, 2 Διεθνείς Αγώνες Δρόμου, 1 Κύπελλο MTB, 3 Cycling For All)
- Ευαγόρας Παλληκαρίδης: 1 Κύπελλο Δρόμου
- Ποδηλατικός Όμιλος Λευκωσίας: 3 αγώνες (1 Κύπελλο MTB και 2 Ημερίδες Ακαδημίας)
- Cyprus Downhill Club: 3 αγώνες (1 Πρωτάθλημα Κατάβασης, 2 Κύπελλα Κατάβασης)
- Ομόνοια Λευκωσίας: 4 αγώνες (3 Κύπελλα Δρόμου και 1 Ημερίδα Ακαδημίας)
- ABC Shop: 1 Κύπελλο Δρόμου
- Ολυμπιάδα: 2 αγώνες (1 Κύπελλο Δρόμου και 2 Ημερίδες Ακαδημίας)
- Famagusta Cycling Club: 1 Κύπελλο Δρόμου
- Cyclo Shop: 1 Κύπελλο Δρόμου
- Δημαρχείο Λευκάρων: 1 Κύπελλο Eliminator
- Elite Cycling: 2 αγώνες (1 Κύπελλο Δρόμου και 1 Ημερίδα Ακαδημίας)
- Tochni Cycling Club: 2 αγώνες (1 Κύπελλο MTB και 1 Ημερίδα Ακαδημίας)
- ΑΕΚ Ιδαλίου: 2 αγώνες (1 Κύπελλο Δρόμου και 1 ημερίδα ακαδημίας)
- Ποδηλατική Κύπρος: 1 Ημερίδα Ακαδημίας
- Ηράκλειτος: 2 αγώνες (1 Πρωτάθλημα Eliminator και 1 Ημερίδα Ακαδημίας)
- Σύνδεσμος Ποδηλατιστών Κόρνου: 1 Ημερίδα Ακαδημίας
- Ποδηλατοσαΐνια: 1 Ημερίδα Ακαδημίας
- Σάββας Αναστασίου: 1 Κύπελλο Eliminator

**2020**

- Άγιος Μνάσων: 5 αγώνες (1 Διεθνή Αγώνα MTB, 2 Κύπελλα MTB, 1 Κύπελλο Δρόμου, 1 Ημερίδα Ακαδημίας)
- M.H. BIKIN CYPRUS EVENTS MANAGEMENT 4 αγώνες (1 Διεθνής Αγώνας MTB, 1 Κύπελλο MTB, 3 Cycling For All)
- Ευαγόρας Παλληκαρίδης: 1 Κύπελλο Δρόμου
- Ποδηλατικός Όμιλος Λευκωσίας: 2 αγώνες (1 Κύπελλο MTB και 1 Ημερίδα Ακαδημίας)
- Cyprus Downhill Club: 1 Πρωτάθλημα Κατάβασης
- Ομόνοια Λευκωσίας: 2 αγώνες (1 Κύπελλο Δρόμου και 1 Ημερίδα Ακαδημίας)
- ABC Shop: 1 Κύπελλο Δρόμου
- ΑΠΟΕΛ: 1 Κύπελλο Δρόμου
- Ολυμπιάδα: 1 Ημερίδα Ακαδημίας
- Famagusta Cycling Club: 1 Κύπελλο Δρόμου
- Elite Cycling: 2 αγώνες (1 Κύπελλο Δρόμου και 1 Ημερίδα Ακαδημίας)
- Tochni Cycling Club: 2 αγώνες (1 Κύπελλο MTB και 1 Ημερίδα Ακαδημίας)
- ΑΕΚ Ιδαλίου: 2 αγώνες (1 Κύπελλο Δρόμου και 1 ημερίδα ακαδημίας)
- Ποδηλατικός Όμιλος Πάφου: 1 Κύπελλο Δρόμου
- ΘΟΙ Φιλιάς: 1 Ημερίδα Ακαδημίας
- Ποδηλατική Κύπρος: 1 Ημερίδα Ακαδημίας
- Ηράκλειτος: 2 αγώνες (1 Κύπελλο Δρόμου και 1 Ημερίδα Ακαδημίας)
- Σύνδεσμος Ποδηλατιστών Κόρνου: 1 Ημερίδα Ακαδημίας
- Ποδηλατοσαΐνια: 1 Ημερίδα Ακαδημίας
- Π.Ο.Σ.Τ.: 1 Ημερίδα Ακαδημίας

**2. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗ ΚΥΠΡΟ**

Έχουν διοργανωθεί από την ιδιωτική εταιρεία M.H. BIKIN CYPRUS EVENTS MANAGEMENT LTD, υπό την αιγίδα της Ομοσπονδίας, οι Διεθνείς Αγώνες “Cyprus Sunshine Cup”, “Cyprus Gran Fondo και “Aphrodite Cycling Race” για το 2019 και “Cyprus Sunshine Epic” και “Roads of Aphrodite and Apollo” για το 2020 με επιτυχία.

**2019**

- Cyprus Sunshine Cup #1 Afxentia: 21-24/2/2019
- Cyprus Sunshine Cup #2 Amathous: XCO 3/3/2019
- Cyprus Gran Fondo: 29-31/3/2019
- Aphrodite Cycling Race: 29-30/3/2019

**2020**

- Cyprus Sunshine Epic: 27/2 – 1/3/2020
- Roads of Aphrodite and Apollo: 4/10/2020

### 3. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

Μέσα στα πλαίσια των διεθνών συμμετοχών έχουμε συμμετάσχει με διάφορες κατηγορίες σε διεθνείς αγώνες και είχαμε τα πιο κάτω αποτελέσματα:

2019

ΟΝΟΜΑ ΑΘΛΗΤΗ	ΑΓΩΝΑΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΧΩΡΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑ ΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ
<b>ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ</b>					
ΑΝΤΡΕΑΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	INTERNATIONAL TOUR OF RHODES	ROAD – MEN ELITE	21	4	109
ΠΕΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΔΗΣ	INTERNATIONAL TOUR OF RHODES	ROAD – MEN ELITE	21	97	109
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΤΣΑΓΚΟΣ	INTERNATIONAL TOUR OF RHODES	ROAD – MEN ELITE	21	99	109
ΠΕΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΔΗΣ	INTERNATIONAL TOUR OF RHODES	ROAD – MEN U23	13	36	39
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΤΣΑΓΚΟΣ	INTERNATIONAL TOUR OF RHODES	ROAD – MEN U23	13	37	39
ΠΕΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΔΗΣ	HYDRAMA TOUR	ROAD – GENERAL MEN & JUNIOR	2	1	54
ΑΡΜΑΝΤΟ ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗΣ	HYDRAMA TOUR	ROAD – GENERAL MEN & JUNIOR	2	12	54
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΥΛΙΔΗΣ	HYDRAMA TOUR	ROAD – GENERAL MEN & JUNIOR	2	13	54
ΧΡΗΣΤΟΣ ΦΙΛΟΚΥΠΡΟΥ	HYDRAMA TOUR	ROAD – GENERAL MEN & JUNIOR	2	21	54
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΥ	HYDRAMA TOUR	ROAD – GENERAL MEN & JUNIOR	2	43	54
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΥΛΙΔΗΣ	HYDRAMA TOUR	ROAD – GENERAL JUNIOR MEN	2	2	11
ΧΡΗΣΤΟΣ ΦΙΛΟΚΥΠΡΟΥ	HYDRAMA TOUR	ROAD – GENERAL JUNIOR MEN	2	5	11

ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΥ	HYDRAMA TOUR	ROAD – GENERAL JUNIOR MEN	2	10	11
ΑΝΤΡΕΑΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2 <sup>ND</sup> EUROPEAN GAMES MINSK	TIME TRIAL - MEN	24	16	37
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΤΣΑΓΚΟΣ	2 <sup>ND</sup> EUROPEAN GAMES MINSK	TIME TRIAL - MEN	24	32	37
ΑΝΤΡΕΑΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2 <sup>ND</sup> EUROPEAN GAMES MINSK	ROAD RACE - MEN	33	43	116
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΤΣΑΓΚΟΣ	2 <sup>ND</sup> EUROPEAN GAMES MINSK	ROAD RACE - MEN	33	112	116
ΑΡΜΑΝΤΟ ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗΣ	2 <sup>ND</sup> EUROPEAN GAMES MINSK	ROAD RACE - MEN	33	DNF	116
ΑΝΤΡΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 <sup>ND</sup> EUROPEAN GAMES MINSK	TIME TRIAL - WOMEN	19	17	29
ΑΝΤΡΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 <sup>ND</sup> EUROPEAN GAMES MINSK	ROAD RACE - WOMEN	25	49	69
ΠΕΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΔΗΣ	BALKAN CHAMPIONSHIP	MTB – MEN ELITE	9	16	20
ΠΕΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΔΗΣ	BALKAN CHAMPIONSHIP	MTB – MEN U23	7	5	7
ΧΡΗΣΤΟΣ ΦΙΛΟΚΥΠΡΟΥ	BALKAN CHAMPIONSHIP	MTB – JUNIOR MEN	8	6	16
ΕΛΕΝΗ ΑΝΤΡΕΟΥ	BALKAN CHAMPIONSHIP	MTB – JUNIOR WOMEN	4	3	6
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΕΡΓΙΟΥ	BALKAN CHAMPIONSHIP	MTB – CADET BOYS	6	6	12
ΚΑΛΙΑ ΛΑΖΑΡΟΥ	BALKAN CHAMPIONSHIP	MTB – CADET GIRLS	4	2	5
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ	EYOF BAKU	TIME TRIAL - BOYS	36	79	90
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ	EYOF BAKU	ROAD RACE - BOYS	38	63	82
ΕΛΕΝΗ ΚΟΥΚΟΥΜΑ	EYOF BAKU	TIME TRIAL - GIRLS	32	54	75
ΕΛΕΝΗ ΚΟΥΚΟΥΜΑ	EYOF BAKU	ROAD RACE - GIRLS	32	51	72
ΑΝΤΡΕΑΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	UEC MTB EUROPEAN CHAMPS	MEN ELITE	25	DNF	55
ΠΕΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΔΗΣ	UEC MTB EUROPEAN CHAMPS	MEN U23	25	63	65

ΧΡΗΣΤΟΣ ΦΙΛΟΚΥΠΡΟΥ	UEC MTB EUROPEAN CHAMPS	JUNIOR MEN	25	DNF	59
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΤΣΑΓΚΟΣ	BALKAN CHAMPIONSHIP	ROAD RACE – MEN ELITE	8	3	25
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΥΛΙΔΗΣ	BALKAN CHAMPIONSHIP	ROAD RACE – JUNIOR MEN	9	4	25
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ	BALKAN CHAMPIONSHIP	ROAD RACE – CADET BOYS	11	6	33
ΑΝΤΡΕΑΣ ΣΑΒΒΑ	BALKAN CHAMPIONSHIP	ROAD RACE – CADET BOYS	11	19	33
ΕΛΕΝΗ ΚΟΥΚΟΥΜΑ	BALKAN CHAMPIONSHIP	ROAD RACE – CADET GIRLS	6	2	11
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΤΣΑΓΚΟΣ	BALKAN CHAMPIONSHIP	TIME TRIAL – MEN ELITE	7	2	15
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΥΛΙΔΗΣ	BALKAN CHAMPIONSHIP	TIME TRIAL – JUNIOR MEN	9	9	22
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ	BALKAN CHAMPIONSHIP	TIME TRIAL – CADET BOYS	9	7	25
ΑΝΤΡΕΑΣ ΣΑΒΒΑ	BALKAN CHAMPIONSHIP	TIME TRIAL – CADET BOYS	9	9	25
ΕΛΕΝΗ ΚΟΥΚΟΥΜΑ	BALKAN CHAMPIONSHIP	TIME TRIAL – CADET GIRLS	6	1	10
ΧΡΗΣΤΟΣ ΦΙΛΟΚΥΠΡΟΥ	KOS ISLAND MTB RACE	MTB – JUNIOR MEN	2	1	
ΣΤΑΥΡΟΣ ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	KOS ISLAND MTB RACE	MTB – JUNIOR MEN	2	2	
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΕΡΓΙΟΥ	KOS ISLAND MTB RACE	MTB – CADET BOYS	2	1	
ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΥΖΗΣ	KOS ISLAND MTB RACE	MTB – CADET BOYS	2	DNF	
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	KOS ISLAND MTB RACE	MTB – CADET GIRLS	2	1	
ΚΑΛΙΑ ΛΑΖΑΡΟΥ	KOS ISLAND MTB RACE	MTB – CADET GIRLS	2	DNF	
<b>ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ</b>					
ΜΙΧΑΛΗΣ ΔΟΥΛΑΠΠΑΣ	2019 FESTOS EUROPEAN PARA-CYCLING CUP	ROAD RACE – CYCLE 3	2	1	4
ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ	2019 FESTOS EUROPEAN PARA-CYCLING CUP	TIME TRIAL – HANDBIKE 4	3	2	3

ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ	2019 FESTOS EUROPEAN PARA- CYCLING CUP	ROAD RACE – HANDBIKE 4	3	2	2
ΜΑΡΙΑ ΜΑΝΑΚΟΥ	2019 FESTOS EUROPEAN PARA- CYCLING CUP	TIME TRIAL – HANDBIKE 3	1	1	1
ΜΑΡΙΑ ΜΑΝΑΚΟΥ	2019 FESTOS EUROPEAN PARA- CYCLING CUP	ROAD RACE – HANDBIKE 3	1	1	1
ΜΙΧΑΛΗΣ ΔΟΥΛΑΠΠΑΣ	UCI WORLD PARACYCLING CHAMPS	ROAD RACE – CYCLE 3	19	22	22
ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ	UCI WORLD PARACYCLING CHAMPS	ROAD RACE – HANDBIKE 4	14	DNF	19
ΜΑΡΙΑ ΜΑΝΑΚΟΥ	UCI WORLD PARACYCLING CHAMPS	ROAD RACE – HANDBIKE 3	10	9	10
ΜΙΧΑΛΗΣ ΔΟΥΛΑΠΠΑΣ	UCI WORLD PARACYCLING CHAMPS	TIME TRIAL – CYCLE 3	20	DNF	20
ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ	UCI WORLD PARACYCLING CHAMPS	TIME TRIAL – HANDBIKE 4	15	19	19
ΜΑΡΙΑ ΜΑΝΑΚΟΥ	UCI WORLD PARACYCLING CHAMPS	TIME TRIAL – HANDBIKE 3	10	10	10

### **Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ΧCO, στη Τσεχία**

Το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ΧCO διεξήχθη στο Βrno της Τσεχίας και συμμετείχαμε με τρεις αθλητές στις κατηγορίες Αντρών, Νέων και Εφήβων. Δυστυχώς κανένας από τους αθλητές μας δεν κατάφερε να τερματίσει.

### **Παγκόσμιο και Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Δρόμου**

Το 2019 δεν είχαμε καμία συμμετοχή σε Παγκόσμιο και Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Δρόμου.

Εκτός των διεθνών αγώνων όπου λάβαμε μέρος ως Εθνική ομάδα, δύο αθλητές μας συμμετείχαν με ομάδες του εξωτερικού σε διεθνείς αγώνες πετυχαίνοντας σημαντικές διακρίσεις.

Ξεκινώντας από την αθλήτρια μας Άντρη Χριστοφόρου, τη συγχαίρουμε που κατάφερε να εξασφαλίσει για δεύτερη συνεχόμενη φορά την συμμετοχή της στους Ολυμπιακούς Αγώνες στο αγώνισμα του Δρόμου Αντοχής. Η πρόκριση ήρθε μετά από τις πολύ καλές της εμφανίσεις τα τελευταία δύο χρόνια, με την ελβετική επαγγελματική ομάδα, 'Cogeas Mettler Cycling Team', σε διεθνείς αγώνες Δρόμου που της έδωσαν τους πολύτιμους βαθμούς της πρόκρισης.

Ο αθλητής μας Αντρέας Μιλτιάδης μοιράζει τις αγωνιστικές του υποχρεώσεις σε δυο αγώνισμα, με την Continental ομάδα 'Guerciotti-Kiwi Atlántico', συμμετέχει

σε αγώνες Δρόμου, ενώ με την 'Racing Team DMT', συμμετέχει σε αγώνες MTB όπως το Πανευρωπαϊκό και Παγκόσμιο Πρωτάθλημα XCM που τερμάτισε 41<sup>ος</sup> και 38<sup>ος</sup> αντίστοιχα. Παράλληλα όμως κατάφερε να ανέβει στο βάθρο αρκετών διεθνών διοργανώσεων XCM.

Άλλοι δυο αθλητές μας που συμμετέχουν σε club του εξωτερικού είναι ο Αλέξανδρος Ματσάγκος στην Αγγλία και ο Αλέξανδρος Αग्रότης στη Γαλλία.

## 2020

Λόγω της πανδημίας η εθνική ομάδα ποδηλασίας συμμετείχε μόνο σε 2 διεθνείς αγώνες.

### 1. International Tour of Rhodes

#### 1<sup>ο</sup> Ετάπ

- 82<sup>ος</sup> Αλέξανδρος Ματσάγκος (37'')
- 104<sup>ος</sup> Αλέξανδρος Αग्रότης (9'.36'')
- 105<sup>ος</sup> Αντρέας Μιλτιάδης (9'.36'')
- 134<sup>ος</sup> Αρμάντο Αρχιμανδρίτης (+13'.19'')
- 135<sup>ος</sup> Πέτρος Προκοπίδης (+13'.19'')
- 146<sup>ος</sup> Κώστας Θυμίδης (28'.17'')

#### 2<sup>ο</sup> Ετάπ

- 26<sup>ος</sup> Αλέξανδρος Αग्रότης
- 108<sup>ος</sup> Αρμάντο Αρχιμανδρίτης (+14'.23'')
- 117<sup>ος</sup> Κώστας Θυμίδης (21'.29'')
- 121<sup>ος</sup> Αλέξανδρος Ματσάγκος (21'.29'')
- 123<sup>ος</sup> Αντρέας Μιλτιάδης (21'.29'')
- 133<sup>ος</sup> Πέτρος Προκοπίδης (21'.29'')

#### 3<sup>ο</sup> Ετάπ

- 47<sup>ος</sup> Αντρέας Μιλτιάδης (10'.16'')
- 49<sup>ος</sup> Αλέξανδρος Αग्रότης (10'.16'')
- 109<sup>ος</sup> Πέτρος Προκοπίδης (28'.27'')
- 111<sup>ος</sup> Αλέξανδρος Ματσάγκος (30'.17'')
- 113<sup>ος</sup> Κώστας Θυμίδης (30'.17'')
- 116<sup>ος</sup> Αρμάντο Αρχιμανδρίτης (30'.17'')

#### Γενική Κατάταξη

- 80<sup>ος</sup> Αλέξανδρος Αग्रότης (20'.18'')
- 105<sup>ος</sup> Αντρέας Μιλτιάδης (41'.47'')
- 109<sup>ος</sup> Αλέξανδρος Ματσάγκος (52'.49'')
- 115<sup>ος</sup> Αρμάντο Αρχιμανδρίτης (58'.25'')
- 118<sup>ος</sup> Πέτρος Προκοπίδης (1.03'.41'')
- 121<sup>ος</sup> Κώστας Θυμίδης (1.20'.29'')

## 2. Sparta MTB XCO Races

### 1<sup>ος</sup> αγώνας XCO C2

Κατηγορία Ανδρών 7laps

2<sup>ος</sup> Αντρέας Μιλτιάδης

13<sup>ος</sup> Πέτρος Προκοπίδης

Κατηγορία Εφήβων 5laps

5<sup>ος</sup> Φιλοκύπρου Χρήστος

11<sup>ος</sup> Παυλίδης Κωσταντίνος

Κατηγορία Νεανίδων 4laps

5<sup>η</sup> Κάλια Λαζάρου

### 2<sup>ος</sup> αγώνας XCO C2

Κατηγορία Ανδρών 7laps

2<sup>ος</sup> Αντρέας Μιλτιάδης

9<sup>ος</sup> Πέτρος Προκοπίδης

Κατηγορία Εφήβων 5laps

5<sup>ος</sup> Φιλοκύπρου Χρήστος

8<sup>ος</sup> Παυλίδης Κωσταντίνος

Κατηγορία Νεανίδων 4laps

DNS Κάλια Λαζάρου

### 3<sup>ος</sup> αγώνας XCO C1 + Junior Series

Κατηγορία Ανδρών 7laps

3<sup>ος</sup> Αντρέας Μιλτιάδης

8<sup>ος</sup> Πέτρος Προκοπίδης

Κατηγορία Εφήβων 6laps

5<sup>ος</sup> Φιλοκύπρου Χρήστος

11<sup>ος</sup> Παυλίδης Κωσταντίνος

Κατηγορία Νεανίδων 5laps

5<sup>η</sup> Κάλια Λαζάρου

Η εθνική ομάδα παραποδηλασίας, λόγω της πανδημίας δεν είχε ευκαιρία να συμμετέχει σε διεθνείς αγώνες την αγωνιστική περίοδο 2020.

Στο σημείο αυτό να ευχαριστήσουμε τον Εθνικό Ομοσπονδιακό Προπονητή μας, τον κ. Γιάννη Ταμουρίδη, τόσο για το έργο, τη συνεργασία και τη συμβολή του όσο και για τις αφειδώλευτες συμβουλές του, όποτε αυτό του ζητήθηκε, στις προσπάθειες του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας και της Τεχνικής Επιτροπής αυτού, για βελτίωση της ποιότητας των αγώνων, την επαύξηση του βαθμού ασφάλειας των αθλητών μας



κατά τη συμμετοχή τους σε αυτούς, αλλά και για την εξαιρετική δουλειά που επιτέλεσε αυτά τα τέσσερα χρόνια με την Εθνική Ομάδα Ποδηλασίας μας.

#### **4. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΜΠ**

Το 2019 διοργανώθηκαν δύο προπονητικά και εκπαιδευτικά καμπ, ένα τον Απρίλιο και ένα τον Δεκέμβριο για τις κατηγορίες Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων και Κορασίδων.

Το 2020 διοργανώθηκε το Φεβρουάριο ένα προπονητικό καμπ για την προεθνική ομάδα Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων και Νεανίδων.

#### **5. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ**

Στόχος μας στην Ομοσπονδία είναι η συνεχής και αέναη επιμόρφωση των στελεχών του αθλήματος μας.

Τον Οκτώβριο 2019 διοργανώθηκε Σχολή Προπονητών Ποδηλασίας Επιπέδου 1, υπό την αιγίδα της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας, με ομιλήτη τον κ. Βασίλη Αναστόπουλο, εγκεκριμένο προπονητή της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας. Επίσης, διοργανώθηκε τον Ιούλιο 2019 Σεμινάριο Τεχνικής Κατάρτισης Προπονητών Ορεινής Ποδηλασίας με ομιλήτη τον κ. James Scott, εγκεκριμένο προπονητή της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας

Το Ιανουάριο 2020 διοργανώθηκε Σχολή Εθνικών Βοηθών Κομισαρίων Ποδηλασίας σε συνεργασία με τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού, μέσω του προγράμματος της Ακαδημίας Αθλητισμού, με ομιλητές το Διεθνή Κομισάριο Ορεινής Ποδηλασίας και Εθνικό Ελίτ Κομισάριο Ποδηλασίας Δρόμου, κ. Σάββα Αναστασίου και τον Εθνικό Ελίτ Κομισάριο Ποδηλασίας Δρόμου, κ. Κυριάκο Σταύρου.

#### **6. ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ**

Η Ακαδημία Ποδηλασίας της Ομοσπονδίας έχει τα τελευταία χρόνια ιδιαίτερα αυξημένη δημοφιλία και συμμετοχές ενώ οι σχολές ποδηλασίας που είναι ενταγμένες στην Ακαδημία έχουν αυξηθεί ανά το νησί, καθώς επίσης οι νεαροί αθλητές που φοιτούν σε αυτές.

Η Ομοσπονδία σημειώνει και το γεγονός ότι, λόγω αυτής της ραγδαίας αύξησης του αριθμού των σχολών ποδηλασίας, αριθμός νέων αθλητών αναμένονται να εντάσσονται, κάθε χρονιά, στις επίσημες κατηγορίες της.

Η Επιτροπή Ακαδημίας και η Τεχνική Επιτροπή της Ομοσπονδίας, οργάνωσαν επίσημη κατασκήνωση της Ακαδημίας στο Πισσούρι το 2019 με συμμετοχή πολλών σχολών ποδηλασίας. Επίσης έχουν διοργανωθεί πέντε Ημερίδες Ποδηλασίας την αγωνιστική περίοδο 2019 και δύο Ημερίδες Ποδηλασίας την αγωνιστική περίοδο 2020.

## **7. ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗ ΦΟΡΑ**

Η παρουσία μας στα κέντρα αποφάσεων αναφορικά με το άθλημα είναι συνεχής γεγονός το οποίο μας δίνει τη δυνατότητα και τις ευκαιρίες να ερχόμαστε σε επαφή με αξιωματούχους τόσο της Ευρωπαϊκής και Παγκόσμιας Ένωσης όσο και με αξιωματούχους των Εθνικών Ομοσπονδιών Ποδηλασίας.

Έχουμε παρουσία στις Γενικές Συνελεύσεις της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης Ποδηλασίας, καθώς επίσης και στη Βαλκανική Ένωση Ποδηλασίας, ενώ δεν θα πρέπει να λησμονούμε το γεγονός της συμμετοχής και εκπροσώπησης της Ομοσπονδίας μας και στο Εκτελεστικό Συμβούλιο της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής.

## **8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ Κ.Ο.ΠΟ.**

Με συνεχή και αδιάκοπη δράση η Τεχνική Επιτροπή της Κ.Ο.ΠΟ., αφουγκραζόμενη την άμεση ανάγκη στήριξης και ανάπτυξης της αγωνιστικής ποδηλασίας, με σοβαρές εισηγήσεις προς το Δ.Σ. της ΚΟΠΟ, έδωσε μέσα από τα ισοζυγισμένα αγωνιστικά προγράμματα που κατάρτισε, άμεση στήριξη στα σωματεία που διοργάνωναν αγώνες και ημερίδες ποδηλασίας.

Όσον αφορά το αγωνιστικά προγράμματα, υπηρχε συνεχής επαφή και συνεργασία της Τεχνικής Επιτροπής, με διοργανωτές, σωματεία και κομισάριους και καταφέραμε να έχουμε πολύ καλά αγωνιστικά προγράμματα. Για το 2020 ετοιμάστηκε ένα πολύ καλό πρόγραμμα το οποίο όμως ανατράπηκε με την πανδημία. Παρόλα αυτά, με την συνεργασία όλων των μερών, έγινε αναπροσαρμογή του προγράμματος και θεωρούμε ότι παρόλες τις συνεχείς ανατροπές της φετινής χρονιάς καταφέραμε να κλείσουμε με ένα πρόγραμμα που δεν υστερούσε από τις προηγούμενες χρονιές.

Συνεχίζοντας, αναφορικά με την Ακαδημία Ποδηλασίας, η φετινή χρονιά ήταν πολύ δύσκολη, αφού οι περιορισμοί λόγω πανδημίας ήταν περισσότεροι. Εντούτοις, συντονιστήκαμε με όλες τις σχολές και έστω στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου καταφέραμε = να διοργανωθούν 2 ημερίδες οι οποίες στέφθηκαν με επιτυχία.

Ανάμεσα στις πολλές εισηγήσεις της Τεχνικής Επιτροπής, τις οποίες η Κ.Ο.ΠΟ. στήριξε και εφάρμοσε, ήταν η διοργάνωση προπονητικών σεμιναρίων της Διεθνούς Ένωσης ποδηλασίας, UCI COACHING SEMINAR Level 1 και Level 2, δίνοντας έτσι την ευκαιρία επιμόρφωσης και ανάπτυξης της προπονητικής στην Κύπρο. Επίσης, μέσα στα πλαίσια ανάπτυξης της ορεινής ποδηλασίας στην Κύπρο, κάτι που η Κ.Ο.ΠΟ. είχε θέσει ως μία από τις υψηλότερες προτεραιότητες της, ήταν η διοργάνωση σεμιναρίου τεχνικής κατάρτισης ορεινής ποδηλασίας με τον UCI MTB EXPERT COACH JAMES SCOTT. Το σεμινάριο αυτό έχει τεθεί σαν στόχος για να καθιερωθεί

σε ετήσια βάση τόσο για την μεγάλη επιτυχία που σημείωσε όσο και για τα μεγάλα οφέλη που αποφέρει στην τεχνική κατάρτιση και επιμόρφωση των προπονητών μας.

Με επιτυχία, επίσης, διοργανώθηκαν σεμινάρια Κομισάριων για ποδηλασία δρόμου αλλά και ορεινή ποδηλασία. Μεγάλη τιμή για την Κύπρο αποτελεί η ενίσχυση με ακόμη ένα Κύπριο Διεθνή Κομισάριο σε ορεινή ποδηλασία, κάτι που η ΚΟΠΟ ενέκρινε και προώθησε στην Διεθνή Ένωση Ποδηλασίας.

Με την στήριξη και την σωστή παρακολούθηση των κορυφαίων αθλητών μας από τον Ομοσπονδιακό μας προπονητή κ. Γιάννη Ταμουρίδη, τέθηκαν με πλήρη διαφάνεια κριτήρια για σωστή αξιολόγηση των συμμετοχών των αθλητών μας στις εθνικές μας αποστολές.

Μεγάλη στήριξη δόθηκε από τον Έφορο Εθνικών Ομάδων κ. Νίκο Μιλτιάδους, ο οποίος εκτός από τη συνεχή στήριξη στις εθνικές αποστολές, ανέλαβε με επιτυχία την αναβάθμιση σε ρουχισμό της εκάστοτε εθνικής μας ομάδας.

## **9. ΠΑΡΑΠΟΔΗΛΑΣΙΑ**

Για το τμήμα της παραποδηλασίας το 2019 ήταν ίσως η πιο παραγωγική χρόνια, αφού συμμετείχαμε για πρώτη φορά σε αγώνες στο εξωτερικό με τα χρώματα της Εθνικής Κύπρου, τους 3 παραποδηλάτες μας Μαρία Μανάκου, Γιαννάκη Γαβριήλ και Μιχάλη Δουλαππά.

Τον Απρίλιο 2019 συμμετείχαμε στο FESTOS EUROPEAN C1 Paracycling Cup, που διοργανώνεται κάθε χρόνο στην Κρήτη, με σημαντικές επιτυχίες. Συγκεκριμένα στην Ατομική Χρονομέτρηση ο Γιαννάκης έλαβε την δεύτερη θέση (ανάμεσα σε 6 αθλητές) στην κατηγορία του και η Μαρία Μανάκου κατέκτησε την πρώτη θέση (ανάμεσα σε 4 αθλήτριες). Στον αγώνα αντοχής δρόμου η Μαρία και ο Μιχάλης κατέκτησαν την πρώτη θέση στις κατηγορίες τους και ο Γιαννάκης κατέκτησε την δεύτερη θέση.

Τον Σεπτέμβριο 2019 η ομάδα μας αναχώρησε με τους ίδιους αθλητές για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που διεξήχθη στην Ολλανδία στο οποίο απώτερος σκοπός ήταν να περάσουν και επίσημα την κατηγοριοποίηση από εξειδικευμένο προσωπικό που είναι υπεύθυνο για την κατηγοριοποίηση των αθλητών με αναπηρίες, πράγμα που έγινε επιτυχώς και ταυτόχρονα απέκτησαν και εμπειρίες από διεθνείς αγώνες.

Σε αυτό το σημείο επιθυμούμε να συγχαρούμε την εθνική ομάδα για τη συμμετοχή τους σε αυτό το απαιτητικό και δύσκολο άθλημα, αποτελούν έμπνευση για όλους μας και μας δίνουν έναυσμα να δουλέψουμε σκληρά για να τους δώσουμε κάθε ευκαιρία που μπορούμε.

Επίσης, να ευχαριστήσουμε και τον Ομοσπονδιακό Προπονητή Παραποδηλασίας, κ. Κωνσταντίνο Δημοσθένους, για το έργο που επιτελεί με τους αθλητές μας, παρόλο που τα μέσα που διαθέτει και οι απολαβές του είναι πενιχρά.

Τέλος, να αναφέρουμε ότι το Διοικητικό Συμβούλιο και η Τεχνική Επιτροπή της Κ.Ο.ΠΟ. δεν σταμάτησαν ποτέ να εργάζονται και ως εκ τούτου έγινε αρκετή προεργασία για το 2021 για να παραδοθεί στο νέο συμβούλιο.