ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

« TOCHNI XCO 2026 »

Το Αθλητικό Σωματείο Τόχνης σε συνεργασία με το Κοινοτικό Συμβούλιο Τόχνης διοργανώνει για 8η χρονιά τον αγώνα **MTB XCO ''TOCHNI XCO ''** τη Κυριακή 26 Απριλίου 2026. Ο αγώνας θα διεξαχθεί κάτω υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ενώσεως Ποδηλασίας (UCI) και με τους κανόνες της Προκήρυξης Αγώνων 2026 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας. Ο αγώνας «TOCHNI XCO 2026» αποτελεί τον 3ο αγώνα Κυπέλλου Κύπρου Ορεινής Ποδηλασίας 2026.

1 | <u>Κατηγορίες:</u>

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

1Α | Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας ή άλλη Εθνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας στις κατηγορίες:

- Παμπαίδων, Παγκορασίδων. (U15)
- Παίδων, Κορασίδων. (U17)
- Εφήβων, Νεανίδων. (U19)
- Αντρών Elite, Γυναίκες Elite. (19 – 29)
- Masters 1 Άνδρες, Γυναίκες. (30 – 39)
- Masters 2 Άνδρες, Γυναίκες. (40 – 49)
- Masters 3 Άνδρες, Γυναίκες. (50+)

1Β | Ποδηλάτες μη εγγεγραμμένοι ως αθλητές στην Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας μπορούν να λάβουν μέρος στις Κατηγορίες Cycling for All (Open Race) ως ακολούθως:

- Cycling for all – Παμπαίδων, Παγκορασίδων. (U15)
- Cycling for all – Παίδες, Κορασίδες. (U17)
- Cycling for all – Έφηβοι, Νεανίδες. (U19)
- Cycling for all–Άντρες, Γυναίκες. (19 – 29)
- Cycling for all–Master 1 Άντρες,Γυναίκες. (30 – 39)
- Cycling for all–Master 2 Άντρες,Γυναίκες. (40 – 49)
- Cycling for all–Master 3 Άντρες,Γυναίκες. (50+)

2 | Διαδρομή και χάρτες:

2Α | Το μήκος της διαδρομής είναι 4,49 km με θετική ανύψωση 201μ. και βρίσκεται ανατολικά του χωριού Τόχνη.

Χάρτης αγώνα



Σύνδεσμος με τις οδηγίες για την τοποθεσία του αγώνα:

https://connect.garmin.com/modern/activity/22536068564?share_unique_id=203

3 | <u>Γύροι ανά κατηγορία:</u>

3Α | Οι γύροι του αγώνα θα ανακοινωθούν από τον αλυτάρχη σε μεταγενέστερο στάδιο.

3Β | Στο MTB υπάρχει χρονικό όριο για κάθε κατηγορία και είναι το κριτήριο με το οποίο καθορίζονται οι γύροι ανά κατηγορία. Παρακάτω παρατεθείτε ο σχετικός πίνακας όπως παρουσιάζεται και στην προκήρυξη αγώνων ποδηλασίας 2025 της ΚΟΠΟ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ
Παμπαίδες / Παγκορασίδες	**14**	0:40
Παίδες /Κορασίδες	**15-16**	1:00
Έφηβοι /Νεανίδες	**17-18**	1:00 - 1:15
Άνδρες /Γυναίκες	**19-29**	1:20 - 1:40
Μάστερς (όλες οι ηλικίες)	**30-39**	1:00 - 1:15

4 | <u>Εκκίνηση/Τερματισμός :</u>

4Α | Η εκκίνηση θα πραγματοποιηθεί στην ευθεία κάτω από το Κοινοτικό συμβούλιο (άσφαλτος) και μετά θα ενσωματώνεται στην κανονική διαδρομή της πίστας .(Θα ισχύει μόνο για τον πρώτο γύρο της διαδρομής η οποία φαίνεται στο χάρτη αγώνα σαν FIRST LAP.)

4Β | Ο τερματισμός θα είναι μπροστά από το Κοινοτικό Συμβούλιο του χωριού.

5 | <u>Feed and technical assistance zone:</u>

5Α | Θα υπάρχει μία διπλή (FEED ZONE 1) ζώνη τεχνικής βοήθειας και ζώνη τροφοδοσίας στα 1 χλμ. και 2.9 χλμ. αντίστοιχα .

5Β | Ο μόνος τρόπος προσέγγισης του feed zone θα είναι με τα πόδια (βλέπε χάρτη αγώνα).

6 | <u>Χρονομέτρηση</u>

6Α | Ο αγώνας θα χρονομετρηθεί και με την χρήση συστήματος chip.

6Β | Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι μετά το τέλος του αγώνα τους να επιστρέψουν το chip στη γραμματεία.

6Γ | Ο αθλητής που θα απωλέσει ή δε θα επιστρέψει το chip χρονομέτρησης του, θα επωμιστεί το κόστος του chip (€80).

7 | <u>Πρόγραμμα Αγώνα</u>

7Α | Κυριακή 26 Απριλίου 2026

7:00 -8:15	• Επιβεβαίωση συμμετοχών – παραλαβή chip από εκπρόσωπο της ομάδας. • Παραλαβή αριθμών κατηγοριών Cycling for All. Χώρος: δίπλα από το χώρο εκκίνησης / τερματισμού.
8:00	Τεχνικό συνέδριο
8:45	Staging πρώτης εκκίνησης των κατηγοριών U15 – U17 – και των κατηγοριών CFA U15, CFA U17
9:00	Εκκίνηση των κατηγοριών U15 – U17 – και των κατηγοριών CFA U15, CFA U17
10:15	Staging δεύτερης εκκίνησης για τις κατηγορίες U19 – ELITE – Masters 1, 2 και 3 Ανδρών και Γυναικών καθώς και οι CFA 18+.
10:30	Εκκίνηση για τις κατηγορίες U19 – ELITE – Masters 1, 2 και 3 Ανδρών και Γυναικών καθώς και οι CFA 18+.
12:30	Τελετή βράβευσης . Χώρος: Κοινοτικό συμβούλιο Τόχνης.

8 | <u>Ανακοινώσεις:</u>

- Στη σελίδα μας στο **Facebook** (Αθλητικό Σωματείο Τόχνης) θα αναρτηθεί το start list, τα αποτελέσματα και τυχόν αλλαγές πριν τον αγώνα.

9 | <u>Δήλωση Συμμετοχής:</u>

- Δήλωση συμμετοχής στην ηλεκτρονική διεύθυνση tochnicontourcyclingteam@gmail.com μέχρι την Τρίτη 21 Απριλίου 2026.
- Επιβεβαίωση συμμετοχών θα γίνει το πρωί πριν τον αγώνα χωρίς να αλλάξει το Start List.
- Όσοι δεν συμμετέχουν θα γραφτούν στα αποτελέσματα ως DNS

10 | Κόστος συμμετοχής:

10Α | Κατηγορίες ΚΟΠΟ:

- Παμπαίδες, Παγκορασίδες €15
- Παίδες, Κορασίδες €15
- Έφηβοι, Νεανίδες €15
- Άντρες, Γυναίκες €25
- Μάστερς 1, Μάστερς 2, Μάστερς 3 €25

10Β | Κατηγορίες Cycling For All:

- €15,00 για τις κατηγορίες Cycling for All U17 και U19 ο (+ €10,00 για One Day License Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας)
- €25,00 Cycling for All 19 ετών και άνω. (+ €10,00 για One Day License Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας)

10Γ | Ημερήσια Άδεια Ποδηλάτη(One Day License) από Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (μόνο για κατηγορίες Cycling for All)

- Για τους αθλητές κατηγορίας Cycling for All, η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας έχει καθορίσει το ποσό των €10,00 για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη και ασφάλισή του έναντι τρίτου.
- Το κόστος Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη καταβάλλεται μαζί με την συμμετοχή από τους αθλητές κατηγορίας Cycling for All στη γραμματεία τη μέρα του αγώνα.

10Δ | Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία την ημέρα του αγώνα ή μέσω τραπεζικού λογαριασμού.

HELLENIC BANK

CURRENT SAVINGS ACCOUNT REPORT

Account Name:	ATHLITIKO SOMATEIO TOCHNIS	
Account Number:	348-01-G46568-01	**Account Type:**
IBAN:	CY89 0050 0348 0003 4801 G465 6801	

11 | <u>Έπαθλα:</u>

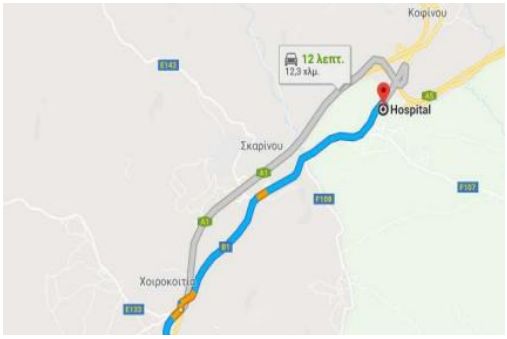
- Θα βραβευτούν οι πρώτοι τρεις νικητές κάθε κατηγορίας.
- Παρακαλούνται όλοι οι αθλητές που θα βραβευθούν να βρίσκονται στο χώρο απονομών 10 λεπτά πριν τις απονομές φορώντας ποδηλατική στολή του σωματείου τους.

12 | <u>Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες:</u>

♣ Ο αγώνας θα διεξαχθεί με την παρουσία ασθενοφόρου οχήματος και γιατρού. Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι στην Κοφίνου.

- Κάντε κλικ **ΕΔΩ** για οδηγίες από το χώρο του αγώνα στο Κέντρο Υγείας Κοφίνου.

- Τηλέφωνο Κέντρου Υγείας Κοφίνου: **24322352**



13 | <u>Επικοινωνία:</u>

Υπεύθυνος διοργάνωσης : Χρίστος Χρυσοστόμου

- Τηλ .: 99462145
- email: chr.chrysostomou@vassiliko.com
- Οδός : Μερσινιών 12 , 7740,Τόχνη, Λάρνακα

Υπεύθυνος Ασφάλειας αγώνα: Ελένη Κωνσταντίνου

Υπεύθυνος Χώρου Εκκίνησης & Τερματισμού: Χριστιάνα Χριστοφή

Υπεύθυνος διαδρομής: Χρίστος Χρυσοστόμου

- Τηλ.: 99462145
- Οδός : Μερσινιών 12 , 7740, Τόχνη, Λάρνακα


CYPRUS CYCLING


ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΤΟΧΝΗΣ


Κοινοτικό
Συμβούλιο
Τόχνης


TCCT